تاریخ صدور: ۱۴۰۲/۰۱/۳۰

تاریخ بازنگری:۱۴۰۳/۰۵/۰۵

تاریخ باز نگری بعدی: ۱۴۰۴/۰۱/۳۰

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین
معاونت آموزشی

بیمارستان شفا تاکستان

عنوان: کاتاراکت (آب مروارید)



سایت آموزش به بیمار:
Hosshafa.qums.ac.ir
واحد ارتقا سلامت وآموزش همگانی:
۰۲۸۳۵۲۴۹۲۱۱ داخلی ۷۰۳۴
ساعت تماس همه روزه از ساعت :۸ الی ۱۴

*در هر بار استفاده از قطره.یک قطره داخل چشم چکانده شود.

*در صورت استفاده از چندین قطره برای استفاده از قطره بعدی ربع ساعت فاصله در نظر گرفته شود.

*تماشای تلویزیون.مطالعه و سایر فعالیتهای معمولی ایرادی نداشته و انجام انها ازاد است.

*از خوابیدن روی شکم خودداری نمایید.

*حمام کردن بعد از عمل در صورتی که سر و صورت شسته نشود ایرادی ندارد.

*علائم عفونت در ناحیه چشم مانند:
درد.قرمزی.حساسیت به نور.کاهش دید و ترشح از چشم می باشد.در صورت بروز این علائم سریعا به پزشک مراجعه شود.



کاتاراکت:

آب مروارید عبارت است از کدر شدن عدسی چشم که به صورت طبیعی شفاف است.مانند پنجره ای که بخار آب آن را تار کرده باشددر طی عمل آب مروارید عدسی کدر از چشم بیرون آورده میشود.در اغلب موارد به جای عدسی طبیعی یک عدسی یا لنز داخل چشمی دائمی قرار داده میشود.این لنز برای همیشه در چشم باقی میماند.و خراب یا فاسد نمیشود

چه کسانی به آب مروارید مبتلا میشوند:

*شایعترین علت آب مروارید افزایش سن است.

*مصرف سیگار

*سابقه خانوادگی ابتلا به آب مروارید

*مشکلات طبی مانند دیابت. ضربه به چشم

*مصرف طولانی داروهایی مانندکورتون

*قرار گرفتن طولانی مدت در مقابل نور آفتاب

علائم شایع آب مروارید:

*تار شدن دید چشم که بدون درد است.

*پخش شدن نور چشم یا ماشین

*حساسیت به نور

*تغییرات مکرر نمره عینک

*دو بینی در یک چشم

*احتیاج به نور بیشتر برای مطالعه

*کاهش دید در شب

*محو شدن یا زرد شدن رنگها

تشخیص: معاینه دقیق چشم توسط پزشک میتواند وجود و وسعت آب مروارید و همچنین هرگونه مشکل دیگر را مشخص کند.

درمان: تنها راه درمان اب مروارید جراحی است.به هر حال اگر علائم اب مروارید خفیف باشد تغییر نمره عینک ممکن است مشکل شما را موقتا حل کند.دوری از نور خورشید ممکن است به جلوگیری یا کند شدن پیشرفت اب مروارید کمک کند.همچنین استفاده از عینک های افتابی که نور ماوراء بنفش را جذب میکنند میتوانند باعث محافظت چشم شوند

مراقبتهای لازم قبل از جراحی:

*بهتر است ۶-۸ساعت قبل از جراحی ناشتا باشید.

*جراحی به صورت سرپایی است نیاز به بستری ندارد

*در صورت استفاده از هرگونه دارو قبل از عمل به پزشک خود اطلاع دهید.

مراقبتهای لازم بعد از جراحی:

*از قطره چشم به طور دقیق و طبق دستور پزشک استفاده شود.

*از وارد کردن فشار به چشم یا مالیدن انها خودداری شود.

*به منظور محافظت از چشم بلافاصله پس از عمل تا۲۴ ساعت بعد یک محافظ روی پانسمان استفاده میشود.

*شیلد قابل شستشو بوده و روزانه پس از شستشو با اب و صابون استفاده شود.

* به دلیل حساس شدن چشم ها به نور افتاب پس از جراحی از عینک افتابی توصیه میشود.

*از خم و راست شدن زیاد،ایستادن طولانی مدت.بلند کردن اجسام سنگین و زور زدن.عطسه و سرفه با شدت خودداری شود.